



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚWON-DO (ITF)  
Χρίστου Κύρου 25, Τεμβριά 2842, tel. +357 99 443172,  
e-mail: Cyprus.itf@cytanet.com.cy



CYPRUS TAEKWON-DO FEDERATION (ITF)  
Christou Kyrrou 25, Tembria 2842, tel. +357 99 443172  
e-mail: Cyprus.itf@cytanet.com.cy

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΑΕΚWON-DO (ITF)

**Ημερομηνία: 06 Απριλίου 2025**

**Ωρα: 9:00πμ – 4:00μμ**

Η Παγκύπρια Ομοσπονδία Taekwon-do (ITF), προκηρύσσει Παγκύπριο πρωτάθλημα Παίδων – Κορασίδων και Εφήβων – Νεανίδων, την Κυριακή 06 Απριλίου 2025, στο κλειστό στάδιο «Χαράλαμπος Κουκουλαρίδης» στην Γαλάτα.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** Πανπαιδες – Πανκορασίδες μέχρι 10 ετών (γεννηθέντες μέχρι το 2015),  
Παίδες – Κορασίδες, 11 – 13 ετών (γεννηθέντες 2014 – 2012),  
Έφηβοι – Νεανίδες, 14 – 17 ετών (γεννηθέντες 2011 – 2008, Sparring 2011 – 2010, 2009 – 2008)

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

##### ➤ **TULL**

οι κατηγορίες θα είναι ανάλογες με τον τεχνικό βαθμό, 9 – 8 Κουπ, 7 – 6 Κουπ, 5 – 4 Κουπ, 3 – 2 Κουπ, 1 Κουπ – 1 Dan, ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία “πανπαιδες, παιδιά, έφηβοι”. Στην πρόκριση θα εκτελείται το Tull της ζώνης του κάθε αθλητή (ή εκείνο που έκανε στην τελευταία του εξέταση) και στον τελικό ένα επιλεγόμενο από τον αθλητή (Optional) και ένα που θα ορίζει η αγωνόδοκος επιτροπή (Designated).

##### ➤ **MATSOGI**

οι κατηγορίες θα γίνουν ανάλογα με το βάρος και την ηλικία. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες με 8<sup>ο</sup> Κουπ ‘πράσινη ζώνη’ και πάνω.

Πανπαιδες - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg  
Πανκορασίδες - 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg  
Έφηβοι - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, + 70 kg  
Νεανίδες - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg

\*\*\* (Σε περίπτωση που είναι κάτω από 3 αθλητές σε κάποια κατηγορία, αυτή θα συμπτυσσεται με την αμέσως πιο βαριά)

**ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
«ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΙΔΗΣ» ΣΤΗΝ ΓΑΛΑΤΑ

**Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων η 28<sup>η</sup> Μαρτίου 2025**

Για εγγραφές ηλεκτρονικά στο

<https://forms.gle/7XrEE7BSYgy4epXEA>

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: €25**

태권도



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚWON-DO (ITF)  
Χρίστου Κύρου 25, Τεμβριά 2842, tel. +357 99 443172,  
e-mail: Cyprus.itf@cytanet.com.cy

CYPRUS TAEKWON-DO FEDERATION (ITF)  
Christou Kyrου 25, Tembria 2842, tel. +357 99 443172  
e-mail: Cyprus.itf@cytanet.com.cy



태권도

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
«ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΙΔΗΣ» ΣΤΗΝ ΓΑΛΑΤΑ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 06 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

**ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:** 9:00πμ – 4:00μμ

|                                        |                              |
|----------------------------------------|------------------------------|
| <b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:</b> 8:30 – 9:00πμ | Άφιξη αθλητών                |
| 9:00 – 10:00πμ                         | Ζύγιση αθλητών, κληρώσεις    |
| 10:00 – 1:00μμ                         | Αγώνες – Απονομές μεταλλίων  |
| 1:00 – 2:00μμ                          | Διάλειμμα – Γεύμα            |
| 2:00 – 3:30μμ                          | Αγώνες                       |
| 3:30 – 4:00μμ                          | Τελικοί – Απονομές μεταλλίων |

**(Τελικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την υποβολή των συμμετοχών)**

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Στην κάθε κατηγορία θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα για τη πρώτη, τη δεύτερη και την τρίτη θέση (στην περίπτωση 2 τρίτων θα δοθούν 2 χάλκινα)

**ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΘΑ ΔΩΘΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: €25**

Για εγγραφές ηλεκτρονικά στο

<https://forms.gle/7XrEE7BSYgy4epXEA>

**Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων η 28<sup>η</sup> Μαρτίου 2025**